

# Grosse Meister des Tibetischen Buddhismus

**Pema Lingpa-Ngöndro** Die allgemeinen «vorbereitenden Übungen» in Rinpoche's Tradition sind im Praxistext «Der gute Pfad zur Erleuchtung» zusammengefasst. Der Ngöndro bildet die Grundlage für das weitere Dzogchen Studien und Trainingsprogramm.

**8 Taras** sind die Essenz der 21 Taras und entstammt einem Terma (Schatz)-text von Guru Chöwang. Tara symbolisiert den weiblichen Erleuchtungsaspekt und das aktive Mitgefühl. Sie ist der einzige weibliche Buddha im Mahayana und Tantrayana.

**Kurukulle (Rongdzom's Lotus-Dakini)** Als zornvolle Form der 5. Tara (tib. Rigchenma) zieht sie die guten Dinge an wie ein kraftvoller Magnet. Sie ist Ausdruck der Weisheits-Dakini (Yeshe Khandro) sowie des ursprünglichen Gewahrseins und gehört zur Lotus-Familie. Diese Initiation mit sehr grosser Segenskraft stärkt die Gesundheit, verlängert das Leben und verhilft zu Glück, Reichtum und Wohlbefinden.

S. H. Gangteng Tulku Rinpoche hat diesen Text von seinem Lehrer S. H. Dilgo Khyentse Rinpoche erhalten (Rongdzom's Lotus-Dakini). Den Hauptterma-Text hat Gangteng Rinpoche zum Wohl seiner Schüler zusammengefasst.

**Eintritte** Mittwoch - Freitag Fr. 30.00 / Abend  
Samstag / Sonntag Fr. 50.00 / Tag  
Ermässigung ist möglich  
Alle Veranstaltungen werden in Deutsch übersetzt.

**Veranstaltungsort** Hotel Banana City,  
Schaffhauserstrasse 8  
8400 Winterthur

**Anreise mit ÖV:** Hauptbahnhof Winterthur zum Ausgang Rudolfstrasse (Rückseite). Nach rechts bis Kreuzung «Unterführung Wülflingerstrasse». Kreuzung geradeaus überqueren. Nach ca. 200m entlang der Schaffhauserstrasse folgt auf der rechten Seite das Hotel.

**Anreise mit Auto:** Autobahn-Ausfahrt A1 «Winterthur-Ohringen», Richtung Stadtzentrum fahren, immer auf der Schaffhauserstrasse bleibend. Kurz nach Bahnübergang links abzweigen (siehe Wegweiser).



## S.H. Gangteng Tulku Rinpoche

13. bis 17. Juni 2007

Hotel Banana City, Winterthur

## Kurzbiographie

### S.H. Gangteng Tulku Rinpoche,

geb. 1955, ist der wichtigste Lama der Nyingmapa-Tradition in Bhutan und Oberhaupt von mehr als 25 Klöstern und Tempeln in ganz Bhutan.

Er ist die neunte Inkarnation und der Linienhalter von Pema Lingpa (1450 - 1521) - einem der fünf Haupttertöns - und Manifestation von Guru Padmasambhava und Longchen Rabjampa (1308 - 1363).

Rinpoche durchlief die umfassende Schulung der Vajrayana-Tradition und studierte in Bhutan, Südindien und Nepal mit Lehrern der Nyingmapa-, Kagyüpa- und Sakyapa-Schulen.

Zu seinen wichtigsten Lehrern zählen S.H. Dudjom Rinpoche, S.H. Dilgo Khyentse Rinpoche, S.H. Penor Rinpoche, Chatral Rinpoche und der vorhergehende sowie jetzige Je Khenpo aus Bhutan.

Rinpoche verbrachte insgesamt elf Jahre seines Lebens im Retreat und hat buddhistische Philosophie wie auch yogische Praxis verwirklicht; Qualitäten, die seine Belehrungen besonders tiefgründig machen.

Rinpoche besticht durch seine Art, die Essenz direkt darzulegen und durch seine verständlichen Erläuterungen, wie man den Dharma im eigenen täglichen Leben üben, anwenden und verwirklichen kann.



## Programmübersicht

### Mittwoch, 13. Juni

19.30 - 22.00 Uhr  
Vorstellen der Pema Lingpa-Linie  
Erklärung der wichtigsten Dzogchen Begriffe

### Donnerstag, 14. Juni

19.30 - 22.00 Uhr  
Pema Lingpa-Ngöndro  
Erklärung der Übungen, verbunden mit Meditation, 1. Teil

### Freitag, 15. Juni

19.30 - 22.00 Uhr  
Pema Lingpa-Ngöndro  
Erklärung der Übungen, verbunden mit Meditation, 2. Teil

## Weibliche Erleuchtungsenergien im Buddhismus

### Samstag, 16. Juni

14.30 - 17.00 Uhr  
Einweihung in die 8 Taras  
Pause / anschliessend Erklärung der Praxis

### Sonntag, 17. Juni

14.30 - 17.00 Uhr  
Einweihung in Kurukulle  
Pause / anschliessend Erklärung der Praxis

Die Belehrungen von **Mittwoch bis Freitag** finden im Seminarsaal 6 im 4. OG (Mitteltrakt) statt.

Die Einweihungen und Belehrungen am **Wochenende** finden im Festsaal im 1. UG (Mitteltrakt) statt.

**Veranstalter:** Yeshe Khorlo Deutschschweiz  
c/o Dölma Karma, 8483 Kollbrunn  
Telefon 052 383 10 13  
Mobile 076 505 57 06

**Weitere Informationen:** [www.yeshekhorlo.de](http://www.yeshekhorlo.de)

